

# Tous mes sens en conscience

*Alimentation, équithérapie et pleine conscience*

Offrez-vous 3 jours pour

- vous (re)connecter à votre corps grâce à des exercices pratiques
- vivre une parenthèse de douceur et de bienveillance
- mieux comprendre votre rapport à vous-même et à votre assiette
- élaborer votre plan d'action personnel pour la vie quotidienne



*Ces expériences essentielles sont accompagnées avec joie par  
Véronique Bourfe-Rivière, nourrithérapeute  
& Corinne Derreumaux, équithérapeute,*

## **Détails Pratiques**

**Dates** : Vendredi 7 octobre 2016 de 16h30 à 21h30,  
samedi 8 et dimanche 9 de 9h30 à 17h30.

**Tarif** : 320 €, repas du vendredi soir du samedi et du dimanche midi compris  
Stage sans hébergement

**Nombre de participants** : min 6, max 10 personnes

**Lieu** : Auprès de mon arbre, 19 bis rue du Recueil 59491 Villeneuve d'Ascq,  
Tramway Lille-Roubaix arrêt Planche-Epinoy.

## **Renseignements, réservations :**

Véronique Bourfe-Rivière  
tel 06.10.17.37.34 ou [vbr@se-nourrir.fr](mailto:vbr@se-nourrir.fr)