

LE PROFILAGE ALIMENTAIRE

EN UN CLIN D'OEIL

Le profilage alimentaire tel qu'il est pratiqué par les auditeurs formés chez Taty Lauwers, Maya Dedecker ou Gabriella Tamas consiste en trois étapes simples d'apparence, mais complexes dans la réalité.

2

L'auditeur analyse ensuite le **PROFIL** biochimique du mangeur. Cet état des lieux l'aidera à conseiller le meilleur mode alimentaire et la plus fine progression pour chaque mangeur. Indépendamment des modes...

Auditeur ne signifie PAS « docteur ». Les référents ne donnent aucun conseil médical ou paramédical. Ils ne demandent des détails techniques qu'afin de pouvoir évaluer quel organe bloque l'entrée en action ou entrave un plan alimentaire sage et serein.

1

L'auditeur étudie **L'ÉTAT ORGANIQUE** de la personne, ici et maintenant : de quelles ressources organiques le corps dispose-t-il ? A-t-il encore les forces pour réagir à la réforme alimentaire ? Quels sont les obstacles : organes bloqués (intestins, foie, etc.), stress externes majeurs ?

3

Et enfin, l'essentiel : l'auditeur discute avec la personne de son environnement familial, de sa psychologie personnelle des régimes, de ses intentions réelles. Ils définissent ensemble des échéances et des **OBJECTIFS**.