

VIVRE AU RYTHME DES SAISONS

ET CURE ANTI-FATIGUE



Vous qui souhaitez

- ◆ Vous déconnecter du quotidien,
- ◆ Vous re-connecter à vous-même, approfondir votre lien avec la nature
- ◆ Découvrir les bienfaits d'une alimentation naturelle, équilibrée, adaptée

Daniel et Chantal vous accueillent dans un écrin de verdure : une vie proche de la terre, où l'on peut «être soi» tout simplement.



Chantal, infirmière pédiatrique, master en PNL, formatrice et coach, nutrithérapeute, formée aux médecines naturelles vous propose soit la cure anti-fatigue ou alimentation selon votre profil: <http://www.taty.be>
soit cure de jeûne : <https://www.youtube.com/watch?v=bRX685sg9Ss>

Pendant votre séjour vous pouvez :

Vous re-poser, regarder, respirer, écouter l'eau, le vent, vivre «le pouvoir du moment présent», et... si vous le souhaitez :

- Faire des escapades à pieds, vélo, observer faune et flore
- Glaner dans la nature selon la saison
- Participer aux **formations et week-ends à thèmes** : nature, santé, alimentation adultes/enfants, cuisine sauvage, PNL et développement personnel...

SEJOUR INDIVIDUEL : dans maison basse énergie, respect des critères de géobiologie, 2 chambres d'accueil avec chacune s.d.bain et terrasse

SEJOUR FAMILLE /AMIS : location chalet finlandais «SIROU», 3 ch, 6 personnes
Si souhaité : audit nutritionnel, repas selon profil alimentaire, cure anti-fatigue ou jeûne hydrique, participation aux formations

CONTACT : HERMAN : chantal@leclair.be - 083/65 76 22 - 0495/577 143
Sirou sprl : « Pré al Sault », 5370 Barvaux en Condroz

Pour plus d'informations, et afin de vous orienter au mieux en fonction de vos attentes, n'hésitez pas à prendre contact par téléphone