

LES TOPOS EXPERTS 2013-2022, document interactif

(cliquez sur les images pour consulter le site). Les topos experts sont les compléments techniques aux topos profanes déjà parus, compléments s'adressant aux diététiciens, alterthérapeutes et férus de nutrition.

Taty Lauwers y envisage comment paramétrer les programmes selon le profil du mangeur ou selon son état organique. L'auteure y transmet de nombreux tableaux de travail et des protocoles selon les cas.

Les récents topos 2013-14 ayant été réécrits pour les profanes, on en avait ôté les parties plus techniques telles qu'elles apparaissaient dans les premières éditions. Les topos experts sont les « livrets du maître », alors que les topos profanes sont les « livrets de l'élève »... Les heureux propriétaires des anciennes éditions d'avant 2010 n'auront pas besoin de racheter les topos experts, puisque leur édition contient la totalité des infos, tant pour l'élève que pour le maître.

LES NOUVEAUX TOPOS
EXPERTS POUR LES
PRATICIENS
LESTOPOSDETATY.COM

les tomes déjà parus 2013-2014

LES TOPOS PROFANES



Nouveau
08/21

Infographies et arguments
autour des rumeurs anti-vieille
(annexe à *Nourritures vraies*)

LES TOPOS EXPERTS



La cure *Nouvelle flore*: pour qui, quand, comment?
Stratégies naturo douces pour requinquer un épuisé chronique
Quels paramètres pour accompagner la cure *Décrochez-des-sucres* chez les dysglycémiques et les accros aux sucres
La diète cétogénique: pour qui, quand, pourquoi?
Pour les poly-allergiques et les enfants atypiques: gérer le manger-faux
Exclusions diététiques : dissiper les malentendus
Comment aider un végétarien qui a été trop loin
La cure *Retour au calme* exposant douze, pour les épuisés chroniques
Deux tomes d'investigation. *Qui a peur du grand méchant lait*: bientôt épuisé, sera disponible en pdf



éditions Aladdin info@
editionaladdin.com 11 allée
du Mont Cheval BE-1400
Nivelles

Les tomes marqués d'un
cercle rouge sont aussi
au cœur des séminaires
« Audits nutritionnels » (voir www.taty.be/semin.html et www.profilagealimentaire.com)

Autres topos experts,
hors « cures » et suivis
de cures, à paraître
date de parution
indéfinie



Individualiser la
grille de lecture
selon la nature
profonde
Cuisiner sur-
mesure pour
digérer mieux
et vivre vieux